

Dott.ssa Viviana De Martin

Mi sono laureata in ostetricia presso l'Università degli Studi di Udine nel 2004 con tesi di laurea dal titolo "Episiotomia e lacerazioni, studi a confronto", con un punteggio di 110/110 e lode.

Ho esperienza di sala parto e sala operatoria dal 2004, acquisita presso gli ospedali di Udine, San Vito al Tagliamento, Mirano, Rovigo, Falun (Svezia) e presso la ULSS1 Dolomiti fino al 2023.

Negli anni ho continuato la mia formazione professionale in diversi ambiti di competenza ostetrica e nel 2011 ho deciso di approfondire l'interesse sulla salute perineale con la formazione alla Scuola di Arte Ostetrica di Firenze di Verena Schmid con un corso livello master sulla salute pelvica perineale nei vari cicli di età della donna, dall'adolescenza alla menopausa ed anche in seguito con la formazione in riabilitazione con il prof. Lamberti e la fisioterapista Giraud.

Nel 2023 ho completato la formazione della tecnica ipopressiva ideata dal prof. Caufriez: una tecnica di riabilitazione perineale nata per il post parto e sviluppata per le donne di tutte le età.

Sono molto attenta alle problematiche legate alla funzionalità perineale durante la vita della donna, con un occhio di riguardo al periodo della gravidanza e della menopausa in cui il perineo è messo maggiormente sotto stress. Accolgo e accompagno le donne nella scoperta di una zona sconosciuta e spesso poco considerata per aiutarle a prendersi cura del loro perineo per prevenire disfunzioni o per riabilitare.